

Planning du GEM Atelier Solid'Air

Renseignements au 03.10.33.00.44



MARS 2026



	Matin	Activités	Midi	Après-midi	Activités
Dimanche 1					
Lundi 2	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	14H Réunion de concertation
Mardi 3	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi 4	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		13H30 Discothèque de Jour (15€)
Jeudi 5	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	14H Atelier Mémoire
Vendredi 6	9h-12h	10H Visite Salmanazar	🍴	14-18h	16H Goûter du vendredi (3€)
Samedi 7					
Dimanche 8					
Lundi 9	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	Activités Libres
Mardi 10	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi 11	9h-12h	9h30 Courses	Midi Cafet (5€)		Jeux de société ♟️ 14H Sortie Emmaus
Jeudi 12	9h-12h	10H30 Massage visage	🍴	14-18h	13H Boum Séquoia
Vendredi 13	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	14H Marche
Samedi 14				14-18h	Samedi au GEM
Dimanche 15					
Lundi 16	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	14H Atelier Créatif : Sequins
Mardi 17	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi 18	9h-12h	10H30 Massages avec Joëlle	Midi Cafet (5€)		Jeux de société ♟️ 13h00 BAR A CHATS
Jeudi 19	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	14h00 réunion théâtre
Vendredi 20	9h-12h	9H30 Visite Chantelle (10€)	🍴	14-18h	14H Marche
Samedi 21					
Dimanche 22					
Lundi 23	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	14H Pâtisserie 🍰
Mardi 24	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	14H Détente musicale
Mercredi 25	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)	S	Jeux de société ♟️
Jeudi 26	9h-12h	Activités Libres	11H30 Restaurant La Villa (15€)		14H CINÉ AU GEM
Vendredi 27	9h-12h	9H30 Beauté des Mains	🍴	14-18h	14H Marche
Samedi 28				14-18h	Samedi au GEM
Dimanche 29					
Lundi 30	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	13H30 Sortie Cinéma (7€)
Mardi 31	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	14H karaoké + quizz S

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

🍴 : de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM

S : Spectacles au Salmanazar, s'adresser aux animatrices

SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE